

# Safety Training for Agricultural Workers

## THE “4 Ls” OF DRIVING SAFELY IN FOG

Your employer wants you to be safe, and that includes knowing how to drive safely in dense fog. If possible, avoid driving in dense fog. If it is absolutely necessary to operate a vehicle in dense fog, the “4 L’s” of driving safely in fog can help ensure you aren’t injured in a fog-related accident:



- 1. LIGHTS:** Make sure all lights on your vehicle are operating properly, including headlights, taillights, and side-marker lights, as well as any extra lights like fog lights or spotlights. If any of these lights aren’t operating properly, get them fixed before driving in dense fog. Properly operating lights help you to see the road and obstacles in your path and helps ensure other drivers and pedestrians can see you.

When you arrive at your job and begin operating tractors, trucks, forklifts or other farm vehicles, make sure lights on those vehicles are operating correctly. Also be sure back-up alarms are operating correctly. This will help others be aware you are moving a vehicle in dense fog. If any of these are not operating correctly, take the vehicle to your farm mechanic and don’t operate the vehicle until all lights and alarms are operating correctly.

Make sure you know how to operate the lighting systems. If headlights are designed to turn on automatically in night or in low light, you may need to operate them manually with the headlight switch.

Avoid using high beams because they will reflect off the fog, blind you, and make it more difficult to see the road and obstacles.

### 2. LOOK & LISTEN

**LOOK:** At an intersection, a road entrance, or before moving a vehicle, look CAREFULLY for vehicles moving in the fog; look for headlights, marker lights, or any lights that may be operating on that vehicle.

**LISTEN:** In dense fog, you might not be able to see an approaching vehicle, especially if the driver is not using lights. Roll down your windows, turn off the heater blower, turn off the radio, and LISTEN for vehicles moving in the fog. You might be able to hear a vehicle you can’t see. Do not enter a road or intersection until you cannot see or hear any moving vehicle.

- 3. LOWER YOUR SPEED:** The maximum safe speed to operate your vehicle will depend on how dense the fog is and how much visibility you have. SLOW DOWN; driving more slowly than you do when visibility is clear will give you more time to react to and avoid other vehicles and obstacles. A good rule of thumb is the “3-second rule.” If you see a dotted line on the road, or a fence post beside the road at the limit of your visibility, and you reach it in less than three seconds, you’re driving TOO FAST.

- 4. LIMIT DISTRACTIONS:** The radio, the heater or defogger or blower controls, coffee, food, lights, mirrors, and your phone can all distract you from the most important thing you’re doing while driving in fog. Pay attention to the road, what you can see, what you can’t see, and operating your vehicle safely. Listen to the radio at a reasonable volume, set the blower motor at the correct speed, and adjust your lights and mirrors BEFORE you move your vehicle in fog. Distractions can be deadly anytime you’re driving; they’re even more dangerous in dense fog.



**You can practice the “4 L’s” of fog safety to be sure you go home at the end of the day to your family and your friends!**



**FELS®**  
Farm Employers Labor Service  
California Farm Bureau

Serving Agricultural Employers since 1970

Presenta:

**Seguridad de Conducción**

## CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS

### “4 PUNTOS” DE LA CONDUCCIÓN SEGURA EN LA NIEBLA

Su empleador quiere que esté seguro, y eso incluye saber cómo conducir de manera segura en la niebla densa. Si es posible, evite conducir en la niebla densa. Si es absolutamente necesario operar un vehículo en la niebla densa, los “4 puntos” de seguridad al conducir en la niebla pueden ayudar a garantizar que no se lesione en un accidente relacionado con la niebla:



1. **LUCES:** Asegúrese de que todas las luces de su vehículo estén funcionando correctamente, incluyendo las luces delanteras, las luces traseras, las luces de posición laterales, así como cualquier luz adicional, como luces antiniebla o los reflectores. Si alguna de estas luces no funciona correctamente, repárela antes de conducir en condiciones de niebla densa. Las luces que funcionan correctamente le ayudan a ver la carretera y los obstáculos en su camino y ayudan a garantizar que otros conductores y peatones puedan verlo.

Cuando llegue a su trabajo y comience a operar tractores, camiones, montacargas u otros vehículos agrícolas, asegúrese de que las luces de esos vehículos funcionen correctamente. También asegúrese de que las alarmas de reversa funcionen correctamente. Esto ayudará a que los demás sepan que está moviendo un vehículo en una niebla densa. Si alguna de estas no funciona correctamente, lleve el vehículo a su mecánico agrícola y no lo opere hasta que todas las luces y alarmas funcionen correctamente.

Asegúrese de saber cómo operar los sistemas de iluminación. Si los faros delanteros están diseñados para encenderse automáticamente de noche o con poca luz, es posible que deba operarlos manualmente con el interruptor de los faros delanteros.

Evite usar las luces altas porque se reflejarán en la niebla, lo cegarán y harán que sea más difícil ver la carretera y los obstáculos.

#### 2. MIRE Y ESCUCHE

**MIRE:** En una intersección, una entrada a la carretera o antes de mover un vehículo, mire CUIDADOSAMENTE para ver si hay vehículos que se mueven en la niebla; fíjese por luces delanteras, luces de posición o cualquier luz que pueda estar funcionando en ese vehículo.

**ESCUCHE:** En una niebla densa, es posible que no pueda ver un vehículo que se aproxima, especialmente si el conductor no usa luces. Baje las ventanillas, apague el ventilador de la calefacción, apague la radio y ESCUCHE los vehículos que se mueven en la niebla. Es posible que pueda escuchar un vehículo que no puede ver. No entre a una carretera o intersección hasta que no pueda ver ni escuchar ningún vehículo en movimiento.

3. **REDUZCA LA VELOCIDAD:** La velocidad máxima segura para operar su vehículo dependerá de qué tan densa sea la niebla y de cuánta visibilidad tenga. DISMINUYA LA VELOCIDAD; conducir más lentamente que cuando la visibilidad es clara le dará más tiempo para reaccionar y evitar otros vehículos y obstáculos. Una buena regla general es la “regla de los 3-segundos”. Si ve una línea de puntos en la carretera, o un poste de un cerco al lado de la carretera en el límite de su visibilidad, y llega a él en menos de tres segundos, está conduciendo DEMASIADO RÁPIDO.

4. **LIMITE LAS DISTRACCIONES:** La radio, los controles de la calefacción, el desempañador o el ventilador, el café, la comida, las luces, los espejos y su teléfono, todos pueden distraerlo de lo más importante que está haciendo mientras conduce con niebla: Ponga atención a la carretera, a lo que puede ver, a lo que no puede ver y a conducir su vehículo de manera segura. Escuche la radio a un volumen razonable, configure el motor del ventilador a la velocidad correcta y ajuste las luces y los espejos ANTES de mover su vehículo en la niebla. Las distracciones pueden ser mortales en cualquier momento en que esté conduciendo; son aún más peligrosas en una niebla densa.

¡Puede practicar los “4 Puntos” de seguridad en la niebla para asegurarse de volver a casa al final del día con su familia y sus amigos!

