

Hoja informativa sobre el sarampión:

Protegiendo su salud y su sustento... *Una guía para trabajadores agrícolas*

Riesgo actual: ¿por qué debemos actuar ahora?

Se identificó un brote que involucra tres casos confirmados de sarampión en adultos, detectados en un autobús que transportaba trabajadores agrícolas H-2A que viajaban a través de varios estados (California, Oregón y Washington). Este incidente representa un riesgo extremadamente alto de transmisión entre múltiples estados y una posible exposición para los grupos de trabajadores locales.

Proteger su salud es el paso más importante para usted, sus compañeros de trabajo y su capacidad de trabajar. El sarampión es una enfermedad grave que puede mantenerlo alejado del trabajo durante semanas. Debido a que los trabajadores agrícolas a menudo viven y trabajan muy cerca unos de otros, un solo caso puede propagarse rápidamente, causando que muchas personas se enfermen al mismo tiempo.

El riesgo es claro: el sarampión puede enfermarlo gravemente, lo que puede provocar la pérdida de salarios y altos costos médicos. La concientización proactiva y la prevención tempranas son herramientas valiosas para proteger su salud y su trabajo, ya que este virus se propaga rápidamente. El virus del sarampión es tan contagioso que, si una persona lo contrae, 9 de cada 10 personas expuestas se infectarán si no están protegidas.

El sarampión puede hacer que usted se enferme gravemente, lo que podría provocar la pérdida de salarios y altos costos médicos.

La amenaza invisible: Comprendamos las vías de contagio

En los entornos compartidos dentro de una granja—ya sea en los campos, las empacadoras o las viviendas compartidas—comprender cómo se propaga el sarampión es clave para protegerse usted y a sus compañeros de trabajo. El sarampión se transmite por el aire y es altamente resistente, lo que significa que usted puede estar expuesto al virus incluso antes de que la persona infectada muestre síntomas o parezca enferma.

Los siguientes datos ilustran la amenaza del virus:



Transmisión por el aire

El virus se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda.



Persistencia

El virus permanece infeccioso en el aire y en las superficies hasta por 2 horas después de que la persona infectada ha salido del área.



90% de tasa de infección

Si una persona no es inmune y está en contacto cercano con alguien infectado, existe un 90% de probabilidad de que se infecte.



Periodo de transmisión

Una persona infectada es contagiosa desde 4 días antes de que aparezca el sarpullido hasta 4 días después de que el sarpullido es visible.

Signos y síntomas:

Una línea de tiempo para la detección

Estos son los signos que necesita conocer para protegerse usted y a sus compañeros de trabajo en caso de un brote de sarampión.

FASE TEMPRANA DE LA ENFERMEDAD (DÍAS 7-14 DESPUÉS DE LA INFECCIÓN)

La enfermedad comienza con síntomas que pueden confundirse con un resfriado fuerte:

- Fiebre alta (a menudo sube hasta 104°F/40°C o más)
- Tos persistente
- Secreción nasal (coriza)
- Ojos rojos y llorosos (conjuntivitis)

INDICADORES INTERNOS (DÍAS 2-3 DESPUÉS DE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS)

- **Manchas de Koplik:** pequeñas manchas blancas que aparecen dentro de la boca. Estas son un indicador temprano y característico de que el “sarpullido del sarampión” aparecerá pronto.

EL SARPULLIDO DEL SARAPIÓN (DÍAS 3-5 DESPUÉS DE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS)

El sarpullido sigue un patrón descendente predecible:

- **Inicio:** Aparecen manchas rojas planas en el rostro, comenzando en la línea del cabello.
- **Propagación:** El sarpullido se extiende hacia el cuello, el torso, los brazos, las piernas y finalmente los pies.
- **Textura:** Pueden desarrollarse pequeños bultos elevados sobre las manchas rojas planas.

Más que un sarpullido:

Evaluación de complicaciones graves

El sarampión es un evento médico grave, no una enfermedad leve. El riesgo de complicaciones severas representa una amenaza seria para su salud a largo plazo.

| COMPLICACIONES | IMPACTOS Y FRECUENCIA |
|-----------------|--|
| Hospitalización | 1 de cada 5 personas no vacunadas requerirá atención hospitalaria. |
| Neumonía | Afecta a 1 de cada 20 niños; es la principal causa de muerte relacionada con el sarampión. |
| Encefalitis | 1 de cada 1,000 personas desarrolla inflamación del cerebro, lo que puede causar sordera o daño cerebral permanente. |
| Mortalidad | de 1 a 3 de cada 1,000 niños infectados morirán por complicaciones respiratorias o neurológicas. |

Grupos de alto riesgo

Cuatro grupos específicos enfrentan el mayor peligro de sufrir complicaciones graves:

1. **Niños** menores de 5 años.
2. **Adultos** mayores de 20 años.
3. **Mujeres embarazadas** (riesgo de parto prematuro o bebés con bajo peso al nacer).
4. **Personas inmunocomprometidas** (aquellas con el sistema inmunológico debilitado).

Prevención y acción inmediata

- **Acción principal:** Vacunarse con la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) es la forma más eficaz de proteger su cuerpo y su capacidad de seguir trabajando.
- **Sospecha de exposición:** Si aparecen síntomas o si sospecha que ha estado expuesto, busque atención médica de inmediato.
- **PROTOCOLO OBLIGATORIO:** Debe llamar al médico o a la clínica antes de llegar. Esto evita que el virus se propague a otras personas en la sala de espera y protege a los servicios de salud locales.

Vacunarse es una forma de cuidar su salud y la de sus compañeros. Al actuar ahora, protege su trabajo y contribuye a una comunidad más saludable.